

Подробнее о профилактических осмотрах и диспансеризации.

Профилактические осмотры лицам старше 18 лет проводятся ЕЖЕГОДНО

Диспансеризация проводится: лицам 18-39 лет 1 раз в 3 года, лицам старше 40 лет ЕЖЕГОДНО.

Чем отличается диспансеризация от профилактического осмотра?

По сути, это одинаковые «процедуры» - одинаковые комплексы исследований, направленные на раннее выявление хронических заболеваний. Отличие заключается в наборе исследований. Причем набор исследований определяется, в том числе, и возрастом.

Диспансеризация проводится в 2 этапа: обязательный первый этап и второй этап (при наличии показаний). Перечень исследований второго этапа определяется в каждом конкретном случае, как и место и время их проведения.

Профилактический осмотр включает следующие виды обследований

1. опрос (анкетирование) на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, туберкулеза и пагубных привычек;
2. антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела);
3. осмотр кожных покровов и слизистых губ и ротовой полости на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний
4. измерение артериального давления;
5. определение общего холестерина крови;
6. определение сахара крови;
7. определение суммарного сердечно-сосудистого риска
8. электрокардиографию (ЭКГ), при первом прохождении медицинского осмотра, далее с 35 лет ежегодно;
9. измерение внутриглазного давления, при первом прохождении медицинского осмотра, далее с 40 лет ежегодно;
10. у женщин: осмотр акушеркой или врачом акушер-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет – 1 раз в год;
11. флюорография (1 раз в 2 года);
12. осмотр участковым врачом по результатам обследований

Диспансеризация (1 этап) включает следующие виды обследований:

Все, вышперечисленные виды обследований и +

1. Для женщин: маммография (1 раз в 2 года) для женщин старше 39 лет
2. Для женщин: осмотр акушеркой или врачом акушер-гинекологом и цитологическое исследование цервикального мазка
3. Исследование кала на скрытую кровь - для граждан 39 лет и старше;
4. Для мужчин: определение простатспецифического антигена (ПСА)
5. Эзофагогастродуоденоскопия (в 45 лет).

Вы имеете право отказаться от некоторых видов исследований в рамках диспансеризации и пройти только профилактический осмотр (если вам больше 40 лет). Но в таком случае на следующий год мы рекомендуем вам пройти весь комплекс исследований в рамках диспансеризации.

Где и когда можно пройти диспансеризацию Вы можете пройти диспансеризацию в медицинской организации, к которой вы прикреплены по месту жительства, работы, учебы или выбору гражданина, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике, в центре (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти и др.). Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации Прохождение обследования первого этапа диспансеризации как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится либо в тот же день или через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для подведения итогов, установления группы диспансерного наблюдения и получения рекомендаций).

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку: Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения. Кроме того, в 2018 году

Трудовой Кодекс РФ дополнен статьей 185.1 «Гарантии работникам при прохождении диспансеризации, согласно которой работники пенсионного и предпенсионного возрастов для прохождения диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

- Лицам в возрасте с 40 до 75 исследование кала на скрытую кровь должно проводиться **иммунохимическим методом, что не требует ограничений в приеме пищи (уточните применяемый метод исследования у своего участкового врача медсестры или в кабинете медицинской профилактики).**
- Необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
- Мужчинам, которым назначено исследование простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы) необходимо помнить, что лучше воздержаться от проведения этого анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования.
- Если Вы в предыдущие 12 месяцев перед прохождением диспансеризации проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие этот факт, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.
- Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач (фельдшер).

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний сердечно-сосудистой системы, злокачественных новообразований (колоректального рака, рака шейки матки и грудной железы), сахарного диабета и хронических бронхолегочных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.